

РЕДИ Елена Владимировна,

Доцент кафедры физического воспитания и спорта
Сибирский государственный университет науки и технологий
имени академика М.Ф. Решетнева, г. Красноярск,
e-mail: Russlen90@mail.ru

БОРТНИКОВА Галина Николаевна,

Доцент кафедры физического воспитания и спорта
Сибирский государственный университет науки и технологий
имени академика М.Ф. Решетнева, г. Красноярск,
e-mail: bgn_05@mail.ru

АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНОГО АПНОЭ В ЛАСТАХ В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ

Аннотация. Апноэ (Фридайвингом) в широком смысле этого слова, как нырянии в глубину на задержке дыхания человечество занимается с древнейших времен. С уверенностью можно говорить о существовании ныряльщиков - апноистов 4500 лет назад. В Месопотамии найдены декоративные предметы с жемчугом, который, естественно, происходил от жемчугопроизводящих устриц, покоящихся на дне морском. Единственным способом добычи их было погружение. И поскольку в ту эпоху скафандра еще не существовало, понятно, что эти ныряльщики были апноистами. Начиная с 2013 года, в программу соревнований по подводному спорту, была включена дисциплина апноэ - скоростное. Это нововведение было сделано для того, чтобы привлечь больше спортсменов подводников – скоростников к занятиям подводным спортом и увеличить количество стран участников на международных соревнованиях. Авторы научных работ, отмечают, что на протяжении десятилетия был значительный прирост спортсменов – подводников участвующих в соревнованиях, как в России, так и за рубежом.

Ключевые слова: пловцы-подводники, подводный спорт, апноэ, соревнования, погружение, скоростное плавание в ластах, общекомандный зачет.

REDI Elena Vladimirovna,

Associate Professor of the Department of Physical
Education and Sports of the Siberian State Scientific and Technical University
named after Academician M.F. Reshetnev Krasnoyarsk, Russia

BORTNIKOVA Galina Nikilaevna,

Associate Professor of the Department of Physical
Education and Sports of the Siberian State Scientific and Technical University
named after Academician M.F. Reshetnev Krasnoyarsk, Russia

ANALYSIS OF THE DEVELOPMENT OF RAPID APNEA IN FINGERS IN KRASNOYARSK REGION

Annotation. Apnea (Freediving) in the broadest sense of the word, as diving into the depths while holding your breath, humanity has been engaged since ancient times. It is safe to say about the existence of apnea divers 4,500 years ago. Decorative objects with pearls were found in Mesopotamia, which naturally came from pearl-producing oysters resting on the bottom of the sea. The only way to get them was by diving. And since there was no spacesuit in that era, it is clear that these divers were apnoists. Since 2013, the discipline of apnea - high-speed has been included in the program of competitions in underwater sports. This innovation was made in order to attract more athletes of speed divers to underwater sports and increase the number of participating countries at international competitions. The authors of scientific papers note that for a dozen years there has been a significant increase in submariners participating in competitions, both in Russia and abroad.

Key words: *underwater swimmers, underwater sports, apnea, competitions, diving, high-speed swimming in fins, team competition.*

Введение. Подводное плавание — стремительно развивающийся вид спорта. Основа подводного плавания заключается в нырянии и проплывании спортсмена по поверхности воды определенного отрезка за наименьшее время в моноласте. Также для подводного спорта характерны спуски под воду с применением специального снаряжения, приборов, аппаратуры и оборудования [1,2]. Апноэ (Фридайвинг) (free — свобода, dive — нырять) — подводное плавание на задержке дыхания. Без использования акваланга и любых других дыхательных аппаратов. В современном апноэ существует 10 соревновательных дисциплин и только 3 из них плавают на скорость в моноласте: ныряние 8 раз по 50 метров, ныряние 16 раз по 50 метров, апноэ-скоростное 100 метров [3]. Скоростное апноэ - 100 м — спортсмен на задержке дыхания стремится преодолеть определенное расстояние (100 м) в моноласте за минимально возможное время. Апноэ ныряние 8 и 16 раз по 50 метров — спортсмен на задержке дыхания стремится преодолеть определенное расстояние в моноласте за минимально возможное время. Дисциплина заключается в чередовании плавания с задержкой дыхания с пассивным отдыхом в концах отрезков. Общее расстояние проплывается частями, равными длине бассейна [3]. Цель исследования: исследовать развитие скоростного апноэ в ластах в Красноярском крае. Материалы и методы: в ходе исследования был проведен анализ данных литературных источников и методических материалов по подводному спорту.

Подводное плавание – динамично развивающийся вид спорта. На сегодняшний день подво-

дный спорт не входит в программу Олимпийских игр. Однако Всемирная Конфедерация Подводной Деятельности (CMAS) признана Международным Олимпийским комитетом (1986 г.). За последние годы CMAS прикладывает много усилий для того, чтобы плавание в ластах вошло в программу Олимпийских игр.

В 2013 г. на Всемирной Универсиаде в Казани плавание в ластах было представлено как показательный вид программы. С 2014 г. ежегодно проводятся Международные студенческие соревнования по плаванию в ластах. В 2015 г. на Европейских играх в Баку плавание в ластах также было представлено как показательный вид программы [3,4]. В 2013 году в программу Чемпионата мира по подводному спорту (апноэ) г. Казань впервые внесли дисциплину апноэ - скоростное 100 метров. Спортсмены сборной команды Красноярского края первый раз приняли участие в Чемпионате России по скоростному апноэ в 2015 году и сразу попали на пьедестал, отобравшись на чемпионат мира. В дальнейшем дисциплина апноэ начала стремительно развиваться и в последующие годы количество участников соревнований по апноэ от сборной команды Красноярского края увеличивалось [5,6].

Основная часть. Учитывая, что уровень развития скоростного апноэ в ластах в Красноярском крае не исследован, мы решили провести сравнительный анализ, обобщая данные, полученные в ходе исследования количества спортсменов выступающих в скоростном апноэ на краевых соревнованиях (рис.1), на чемпионате России (рис.2), на международных соревнованиях (рис.3).

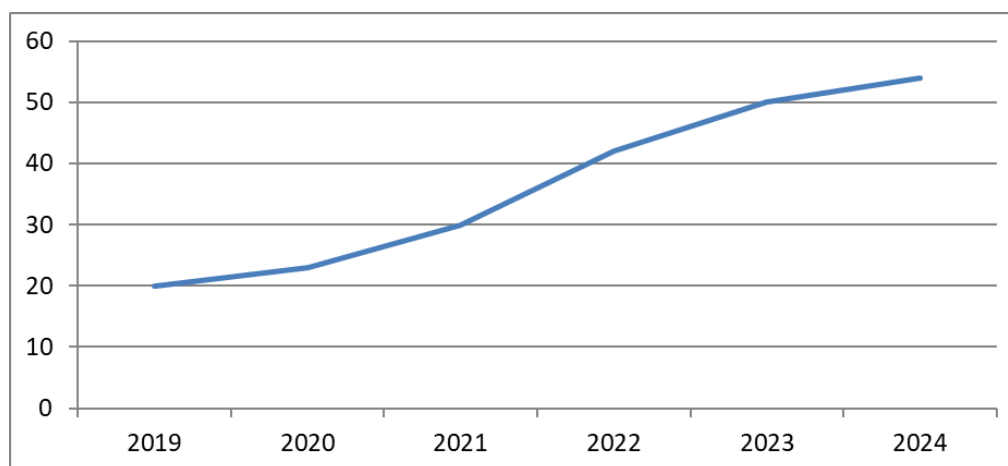


Рисунок 1. Количество спортсменов выступающих на краевых соревнованиях по апноэ.

В 2019 году количество спортсменов выступающих на краевых соревнованиях по апноэ составило 20 человек, в 2020 году – 23 человека ,

в 2021 году – 30 человек, в 2022 году – 42 человека, в 2023 году – 50 человек, в 2024 году – 54 человека.

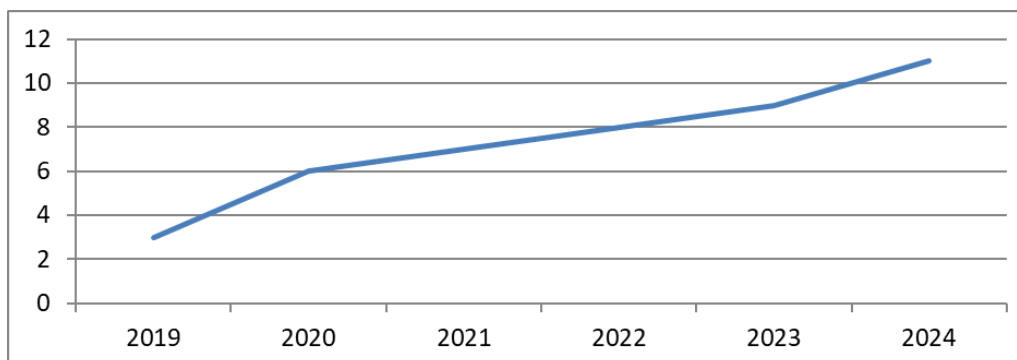


Рисунок 2. Количество спортсменов выступающих на чемпионате России по апноэ от Красноярского края.

В 2019 году количество спортсменов выступающих на чемпионате России от сборной команды Красноярского края по апноэ составило

3 человека, в 2020 году – 6 человек , в 2021 году – 7 человек, в 2022 году – 8 человек, в 2023 году – 9 человек, в 2024 году – 11 человек.

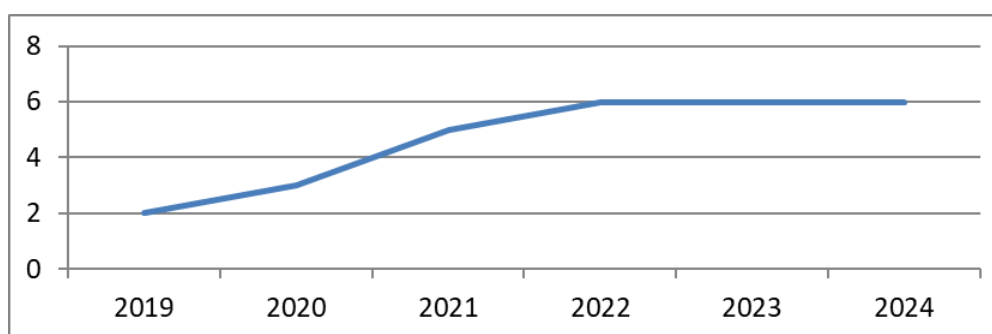


Рисунок 3. Количество спортсменов выступающих на международных соревнованиях по апноэ от Красноярского края.

В 2019 году количество спортсменов Красноярского края выступающих на международных соревнованиях по апноэ в составе сборной команды России составило 2 человека, в 2020 году – 3 человека , в 2021 году – 5 человек, в 2022 году – 6 человек, в 2023 году – 6 человек, в 2024 году – 6 человек.

Заключение. Введенные в 2013 году новые дисциплины в соревновательную программу подводного спорта (апноэ), внесли свои коррективы. По результатам исследования можно сделать следующее заключение: количество спортсменов выступающих на соревнованиях по подводному спорту в дисциплине апноэ на краевых и российских соревнованиях ежегодно возрастает. На международных соревнованиях с 2019 по 2022 год

отмечается прирост участников, с 2022 по 2024 год количество участников остается неизменным, что так же является хорошим показателем, ведь отбор в национальную сборную проходит ежегодно, результаты и конкуренция стремительно растут. Если посмотреть на развитие подводного спорта в Красноярском крае в целом, то можно сказать о том, что скоростное апноэ в ластах сказалось на развитии подводного спорта в данном регионе – положительно.

Список литературы:

[1] Андреева, А.И. Подводный спорт и здоровье : монография / С. К. Андреева, А. И. Мартынов, В. И. Павлов и др. – М. : ДОСААФ СССР, 1980. – 222 с.

[2] Московченко, О.Н. Подводный спорт и дайвинг: Учебное пособие: Словарь-справочник/ сост. О.Н. Московченко, И.А. Толстопятов, А.В. Александров. – Изд. 2-е, перераб. и доп. /Красноярск, 2014. – 316 с. : ил. КГПУим. В.П. Астафьева, СибГАУ им. М.Ф. Решетнева, М.: Флинта, М.:Наука.

[3] Морозов, С. Н. Оценка состояния физической подготовленности пловцов-спринтеров и стайеров в системе управления тренировочным процессом [Текст]: учеб. пособие для институтов физической культуры / С. Н. Морозов. – М., 1983 – 65 с.

[4] Реди, Е.В. Подводный спорт : учеб. пособие / Е. В. Реди, А. Л. Гринько, Е. А. Фалеева ; СибГУ им. М. Ф. Решетнева. – Красноярск, 2021. – 88 с.

[5] Платонов, В. Н. Сильнейшие пловцы мира [Текст]: Методика спортивной тренировки / В. Н. Платонов, С. Л. Фесенко. – М. : Физкультура и спорт, 1990 – 304 с.

[6] Фомиченко, Т. Г. Совершенствование скоростной и технической подготовленности пловцов различных возрастных групп [Текст] / Т. Г. Фомиченко. – М. : СпортАкадемПресс, 2001 – 103 с.

References:

[1] Andreeva, A.I. Underwater sports and health: monograph/S.K. Andreeva, A.I. Martynov, V.I. Pavlov et al. - M.: DOSAAF USSR, 1980. - 222 s.

[2] Moskovchenko, O.N. Underwater sports and diving: Textbook: Dictionary-reference/comp. O.N. Moskovchenko, I.A. Tolstopyatov, A.V. Alexandrov. - Ed. 2nd, revised. and add ./Krasnoyar. state. ped. University named after V.P. Astafiev. - Krasnoyarsk, 2014. - 316 p.: Ill. KSPUim. V.P. Astafiev, SibGAU them. M.F. Reshetnev, M.: Flint, M.: Science.

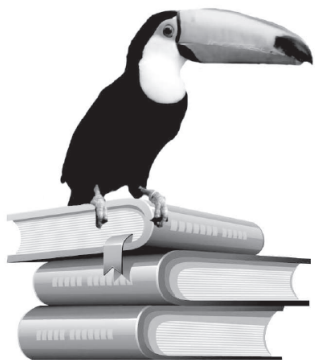
[3] Morozov, S. N. Assessment of the state of physical fitness of sprinter swimmers and stayers in the training process management system [Text]: study. manual for physical education institutes/S. N. Morozov. - M., 1983 - 65 p.

[4] Redi, E.V. Underwater sports: study. allowance/E.V. Redi, A. L. Grinko, E. A. Faleeva; SibSU named after M.F. Reshetnev. - Krasnoyarsk, 2021. - 88 s.

[5] Platonov, V. N. The strongest swimmers in the world [Text]: Sports training methodology/V. N. Platonov, S. L. Fesenko. - M.: Physical education and sports, 1990-304 p.

[6] Fomichenko, T. G. Improving the speed and technical readiness of swimmers of various age groups [Text]/T. G. Fomichenko. - M.: SportAkadem-Press, 2001 - 103 p.





Юридическое издательство
«ЮРКОПАНИ»

Издание учебников,
 учебных и методических
 пособий, монографий,
 научных статей.

Профессионально.

В максимально
 короткие сроки.

Размещаем
 в РИНЦ, E-Library.

ЮРКОПАНИ

www.law-books.ru