

## ИСТОРИЯ ГОСУДАРСТВА И ПРАВА ЗАРУБЕЖНЫХ СТРАН

Дата поступления рукописи в редакцию: 16.06.2025 г.  
Дата принятия рукописи в печать: 05.08.2025 г.

DOI: 10.24412/2076-1503-2025-7-176-179

**ПЫРЧЕНКОВА Галина Степановна,**  
доцент кафедры иностранных языков  
Академии управления МВД России  
кандидат филологических наук, доцент  
г. Москва, Российская Федерация,  
e-mail: galapyrchenkova@mail.ru

**БАЖАНОВ Сергей Андреевич,**  
ведущий научный сотрудник отдела по совершенствованию  
нормативно-правового регулирования деятельности  
уголовно-исполнительной системы центра  
изучения проблем управления и организации  
исполнения наказаний в уголовно-исполнительной  
системе ФКУ НИИ ФСИН России,  
кандидат юридических наук  
г. Москва, Российская Федерация  
e-mail: sergey.bazhanov62@yandex.ru

### ВОЗДЕЙСТВИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ РИСКА НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ СОТРУДНИКОВ УГОЛОВНО- ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ США

**Аннотация.** В статье анализируется негативное воздействие профессиональных факторов риска на психологическую безопасность сотрудников уголовно-исполнительной системы США. Автор фокусирует внимание на рисках для их психического (стресс, выгорание) и физического (травмы, смерть) здоровья. Приводятся данные многочисленных исследований указанных проблем, проведенных американским экспертным сообществом. Полученная информация может быть использована для реализации программ по преодолению пагубных последствий профессиональных факторов риска у сотрудников исправительных учреждений России.

**Ключевые слова:** уголовно-исполнительная система, исправительные учреждения, негативное воздействие, психическое здоровье, эмоциональное выгорание.

**PYRCHENKOVA Galina Stepanovna,**  
Associate Professor of the Department of Foreign Languages  
Academy of Management of the Ministry of Internal Affairs of Russia  
Candidate of Philological Sciences, Associate Professor  
Moscow, Russian Federation

**BAZHANOV Sergey Andreevich,**  
a leading researcher at the Department for Improving  
the Legal Regulation of  
the Penal Enforcement System of the Center  
for the Study of Problems of Management and Organization  
of the Execution of Sentences in the Penal Enforcement  
System of the Federal State Budgetary Institution  
of the Federal Penitentiary Service of Russia,  
Candidate of Law  
Moscow, Russian Federation

## THE IMPACT OF OCCUPATIONAL RISK FACTORS ON THE MENTAL HEALTH OF EMPLOYEES OF THE U.S. PENAL SYSTEM

**Annotation.** *The article analyzes the negative impact of professional risk factors on the psychological safety of employees of the US penal system. The author focuses on the risks to their mental (stress, burnout) and physical (injury, death) health. The data of numerous studies of these problems conducted by the American expert community are presented. The information obtained can be used to implement programs to overcome the harmful effects of occupational risk factors at the Russian correctional officers.*

**Key words:** *penal enforcement system, correctional institutions, negative impact, mental health, emotional burnout.*

Основной уголовно-исполнительной системы являются ее кадры, и психическое здоровье и благополучие работников исправительных учреждений имеют первостепенное значение в эффективной исправительной системе.

Работа сотрудников исправительных учреждений уже давно считается одной из самых напряженных в мире. Исправительная рабочая среда по своей природе является стрессовой. Исправительные учреждения часто работают в военизированном стиле с негибким и перегруженным графиком. В исправительных учреждениях, как правило, низкая заработная плата, и они регулярно используют обязательную сверхурочную работу. Работники исправительных учреждений сталкиваются со сложным и уникальным набором проблем, связанных с их ограниченным рабочим пространством и ежедневным взаимодействием с заключенными.

В докладе за 2017 год Министерство юстиции США определило несколько проблем, с которыми сталкиваются сотрудники исправительных учреждений [1]. К ним относятся

- проблемы, связанные с работой (например, заключенные с инфекционными заболеваниями или психическими заболеваниями, групповое насилие, агрессивное и травмирующее поведение заключенных),
- опасности, связанные с учреждением (например, неопределенность/конфликт ролей, недостаточные ресурсы, плохое руководство/доверие),
- психосоциальные опасности (например, контроль со стороны СМИ/политики),
- риски для психического здоровья (например, стресс, выгорание) и риски для физического здоровья (например, травмы, смерть).

Кроме того, в тюрьмах отмечается высокая распространенность хронических и психических заболеваний, а также постоянно стареющее население. Сотрудники исправительных учреждений разделяют все риски, связанные с физической средой и дополнительными рисками, перечисленными выше, а также с неконтролируемым физиче-

ским контактом с заключенными при перемещении заключенных или вмешательстве в ссоры или при проведении медицинских осмотров и медицинских процедур.

Сотрудники исправительных учреждений по всему миру работают в очень сложных условиях. Например, пенитенциарная система Соединенных Штатов (США), в которой содержится почти 2,3 миллиона заключенных и в которой занято более 500 000 сотрудников исправительных учреждений и медицинского персонала, хронически испытывает нехватку персонала и ресурсов. Постоянная нехватка сотрудников исправительных учреждений и очень высокая текучесть кадров характерны для всех категорий работников исправительных учреждений. Доля вакантных должностей сотрудников исправительных учреждений в некоторых американских тюрьмах приближается к 50% [2].

Несмотря на то, что общественные надзорные органы, как правило, работают лучше, количество вакансий на должности сотрудников службы пробации и условно-досрочного освобождения, по сообщениям, достигает 20% [3]. Особенно трудно набрать и удержать в исправительных учреждениях квалифицированный медицинский персонал, такой как врачи и медсестры. Эти усилия осложняются тем фактом, что общественность не считает исправительные учреждения статусной профессией. Текучесть кадров в исправительных учреждениях может достигать 50%, а удовлетворенность работой в исправительных учреждениях находится в нижних 5% [4].

Проведенные исследования показали, что примерно 37% сотрудников американских исправительных учреждений испытывают стресс и эмоциональное выгорание на работе в исправительных учреждениях [5]. Это значительно больше, чем обычно оцениваемый уровень стресса в 19–30% среди работающего населения. Мета-анализ 20 исследований показал, что специфические проблемы, с которыми сталкиваются сотрудники исправительных учреждений (такие как воспринимаемая опасность и ролевые проблемы) и отношение к работе (например, участие в приня-

тии решений, удовлетворенность работой, приверженность и намерение текучести кадров) порождают самые сильные прогностические связи со стрессом на работе [6].

Сотрудники исправительных учреждений должны постоянно следить за тем, что происходит вокруг, и, возможно, им придется применять силу для защиты себя и других людей в исправительных учреждениях. Эта постоянная повышенная бдительность делает работу в исправительной среде психологически и физически истощающей. Персонал исправительных учреждений подвержен высокому риску депрессии, суицида, ожирения, гипертонии, несчастных случаев и ранней смертности от хронических заболеваний. Имеются убедительные доказательства того, что показатели заболеваемости и смертности среди работников исправительных учреждений выше, чем почти по всем другим профессиональным категориям [7,8].

Исследования, проведенные в Соединенных Штатах, показали, что распространенность самоубийств среди работников исправительных учреждений может быть в два раза выше, чем среди полицейских. Уровень смертности от самоубийств среди работников исправительных учреждений достигает 105 на 100 000 человек, что более чем в семь раз выше, чем в целом по США (т.е. 14 на 100 000 человек) [9]. Результаты базы данных Национального надзора за профессиональной смертностью США свидетельствуют о том, что работники исправительных учреждений подвергаются значительно более высокому риску смерти в результате самоубийства с поправкой на возраст. Этот риск еще более высок для женщин, работающих в исправительных учреждениях.

Проведенный специалистами анализ установил, что сотрудники исправительных учреждений имели необычно высокий средний уровень разводов и заболеваний, связанных со стрессом (таких как болезни сердца, гипертония и язвы), а их средняя продолжительность жизни (59 лет) была на 16 лет ниже, чем в среднем по США [10]. Эдвелл С.Т. и Миллер Л.Э. обнаружили, что сотрудники исправительных учреждений чаще страдают от сердечных приступов, высокого кровяного давления и язв, чем представители широкой общественности [11]. Результаты систематического обзора таких исследований показали, что организационная структура и климат исправительных учреждений наиболее последовательно связаны со стрессом сотрудников исправительных учреждений [12].

Принято считать, что рабочая среда более тесно связана с выгоранием среди работников исправительных учреждений, чем с личностными характеристиками. Перегруженность работой, сложные социальные контакты (с осужденными, коллегами и начальниками) и низкое социальное

положение были четырьмя основными факторами, способствующими выгоранию персонала исправительных учреждений, как определили Шауфели В.Б. и Петирс М.К. [13]. Тем не менее, было проведено мало исследований для выяснения факторов, связанных с выгоранием среди сотрудников американских исправительных учреждений.

Работники исправительных учреждений демонстрируют высокий уровень посттравматических стрессовых расстройств. В исследовании, проведенном среди 3599 работников исправительных учреждений в Соединенных Штатах, уровень психических расстройств составил 27%. В недавнем опросе персонала исправительных учреждений США примерно 48% медицинских работников и 32% сотрудников исправительных учреждений сообщили о симптомах депрессии от легкой до тяжелой степени, 37% сообщили о симптомах тревоги от легкой до тяжелой степени, 47% медицинских работников и 57% сотрудников исправительных учреждений сообщили о симптомах эмоционального выгорания, а 50% медицинских работников и 45% сотрудников исправительных учреждений сообщили о симптомах посттравматического стресса. Женщины, работающие в исправительных учреждениях, набрали значительно больше баллов по тревожности, чем их коллеги-мужчины [14].

Проведенный анализ негативного воздействия целого комплекса факторов на психическое здоровье сотрудников американской уголовно-исполнительной системы позволил выделить профессиональные факторы риска для психологической безопасности сотрудников исправительных учреждений любой страны. Результаты проведенного исследования свидетельствуют о том, что мероприятия по обеспечению психологического здоровья работников исправительных учреждений должны быть встроены в общую систему поддержки, снижения профессиональных факторов риска, улучшения психического благополучия путем создания позитивной рабочей среды, повышения грамотности в области психического здоровья, а также выявления и лечения проблем психического здоровья.

#### Список литературы:

- [1] Фердик Ф., Смит Х. Обобщение литературы по безопасности и благополучию сотрудников исправительных учреждений. Вашингтон, округ Колумбия: Национальный институт юстиции, 2020.
- [2] Эверс Т.Дж., Оглофф Дж.Р., Траунсон Дж.С., Пфайфер Дж.Э. Мероприятия по обеспечению благополучия сотрудников исправительных учреждений в пениitenciарных учреждениях: обзор и мета-анализ. Уголовное правосудие и поведение, 2020; 47(1):3-21.

[3] Департамент исправительных учреждений штата Нью-Мексико. Краткий обзор слушаний в Законодательном финансовом комитете. 2017.

[4] Армстронг Г.С., Аткин-Планк К.А., Уэллс Дж. Взаимосвязь между конфликтом между работой и семьей, стрессом от работы сотрудника исправительного учреждения и удовлетворенностью работой. Уголовное правосудие и поведение, 2015; 42(10):1066-1082. DOI: 10.1177/0093854815582221.

[5] Бурбонне Р., Маленфан Р., Везина М., Жовен Н., Бриссон И. Особенности работы и здоровье сотрудников исправительных учреждений, 2005; 53(2):127-142.

[6] Дaudен К., Теллье К. Прогнозирование профессионального стресса у сотрудников исправительных учреждений: мета-анализ. Журнал уголовного правосудия, 2004; 32:31-47.

[7] Брауэр Д. Обзор литературы по здоровью и безопасности сотрудников исправительных учреждений. Вашингтон, округ Колумбия: Национальный институт юстиции, Управление программ юстиции, Министерство юстиции США, 2013.

[8] Йегерс Л.А., Матье М.М., Вон М.Г., Верт, Кац И.М., Ахмад С.О. Посттравматическое стрессовое расстройство и профессиональное выгорание среди сотрудников СИЗО. Журнал медицины труда и окружающей среды, 2019; 61(6):505-510.

[9] Виоланти Дж.М. Самоубийство за стеной: национальный анализ самоубийств сотрудников исправительных учреждений, 2017; 8:58-64.

[10] Чик Ф.Э., Миллер М. Опыт стресса для сотрудников исправительных учреждений: теория двойного послания коррекционного стресса. Журнал уголовного правосудия, 1983:105-120.

[11] Эдвелл С.Т., Миллер Л.Э. Профессиональное выгорание, 1985: 47(7):70-72.

[12] Финни К., Стергиопулос Э., Хенсель Дж., Бонато С., Дева С.С. Организационные стрессоры, связанные с профессиональным стрессом и выгоранием у сотрудников исправительных учреждений: систематический обзор, 2013; 13:82.

[13] Шауфели В.Б., Петерс М.К. Профессиональный стресс и эмоциональное выгорание среди сотрудников исправительных учреждений: обзор литературы. Международный журнал по управлению стрессом, 2000; 7:19-48.

[14] Спинарис К.Г., Денхоф М.Д., Келлауэй Дж.А. Посттравматическое стрессовое расстройство у специалистов исправительных учреждений США: распространенность и влияние на здоровье и функционирование. Колорадо, 2012.

#### Spisok literatury:

[1] Ferdik F., Smit H. Obobshchenie literatury po bezopasnosti i blagopoluchiyu sotrudnikov ispravitel'nyh uchrezhdenij. Vashington, okrug Kolumbiya: Nacional'nyj institut yusticii, 2020.

[2] Evers T.Dzh., Ogloff Dzh.R., Traunson Dzh.S., Pfajfer Dzh.E. Meropriyatiya po obespecheniyu blagopoluchiya sotrudnikov ispravitel'nyh uchrezhdenij v penitenciarnyh uchrezhdeniyah: obzor i meta-analiz. Ugolovnoe pravosudie i povedenie, 2020; 47(1):3-21.

[3] Departament ispravitel'nyh uchrezhdenij shtata N'yu-Meksiko. Kratkij obzor slushanij v Zakonodatel'nom finansovom komitete. 2017.

[4] Armstrong G.S., Atkin-Plank K.A., Uells Dzh. Vzaimosvyaz' mezhdru konfliktom mezhdru rabotoj i sem'ej, stressom ot raboty sotrudnika ispravitel'nogo uchrezhdeniya i udovletvorennost'yu rabotoj. Ugolovnoe pravosudie i povedenie, 2015; 42(10):1066-1082. DOI: 10.1177/0093854815582221.

[5] Burbonne R., Malenfan R., Vezina M., ZHoven N., Brisson I. Osobennosti raboty i zdorov'e sotrudnikov ispravitel'nyh uchrezhdenij, 2005; 53(2):127-142.

[6] Dauden K., Tell'e K. Prognozirovanie profesional'nogo stressa u sotrudnikov ispravitel'nyh uchrezhdenij: meta-analiz. ZHurnal ugovnogo pravosudiya, 2004; 32:31-47.

[7] Brauer D. Obzor literatury po zdorov'yu i bezopasnosti sotrudnikov ispravitel'nyh uchrezhdenij. Vashington, okrug Kolumbiya: Nacional'nyj institut yusticii, Upravlenie programm yusticii, Ministerstvo yusticii SSHA, 2013.

[8] Jegers L.A., Mat'e M.M., Von M.G., Vert., Kac I.M., Ahmad S.O. Posttravmaticheskoe stressovoe rasstrojstvo i professional'noe vygoranie sredi sotrudnikov SIZO. ZHurnal mediciny truda i okruzhayushchej sredy, 2019; 61(6):505-510.

[9] Violanti Dzh.M. Samoubijstvo za stenoj: nacional'nyj analiz samoubijstv sotrudnikov ispravitel'nyh uchrezhdenij, 2017; 8:58-64.

[10] CHik F.E., Miller M. Opyt stressa dlya sotrudnikov ispravitel'nyh uchrezhdenij: teoriya dvojnogo poslaniya korrekcionnogo stressa. ZHurnal ugovnogo pravosudiya, 1983:105-120.

[11] Edvell S.T., Miller L.E. Professional'noe vygoranie, 1985: 47(7):70-72.

[12] Finni K., Stergiopulos E., Hensel' Dzh., Bonato S., Deva S.S. Organizacionnye stressory, svyazanye s professional'nym stressom i vygoraniem u sotrudnikov ispravitel'nyh uchrezhdenij: sistematičeskij obzor, 2013; 13:82.

[13] SHaufeli V.B., Peters M.K. Professional'nyj stress i emocional'noe vygoranie sredi sotrudnikov ispravitel'nyh uchrezhdenij: obzor literatury. Mezhdunarodnyj zhurnal po upravleniyu stressom, 2000; 7:19-48.

[14] Spinaris K.G., Denhof M.D., Kellauej Dzh.A. Posttravmaticheskoe stressovoe rasstrojstvo u specialistov ispravitel'nyh uchrezhdenij SSHA: rasprostranennost' i vliyanie na zdorov'e i funkcionirovanie. Kolorado, 2012.