



Дата поступления рукописи в редакцию: 21.04.2026 г.
Дата принятия рукописи в печать: 27.05.2026 г.

DOI: 10.24412/2076-1503-2026-5-650-653

ХАБИБУЛЛИН Альберт Багъзанурович,
ФГБОУ ВО «КГЭУ»,
г. Казань, Республика Татарстан,
e-mail: mail@law-books.ru

ИШМУХАМЕТОВА Наилья Фаритовна,
ФГБОУ ВО «Казанский национальный исследовательский
технологический университет»,
г. Казань, Республика Татарстан,
ФГБОУ ВО «Казанский государственный
архитектурно-строительный университет»,
г. Казань, Республика Татарстан,
e-mail: mail@law-books.ru

ИЛЬИН Сергей Николаевич,
ФГБОУ ВО «Казанский государственный
архитектурно-строительный университет»,
г. Казань, Республика Татарстан,
ФГБОУ ВО «Казанский государственный институт культуры»,
г. Казань, Республика Татарстан,
e-mail: mail@law-books.ru

СПОРТ КАК СРЕДСТВО МЕЖКУЛЬТУРНОЙ КОММУНИКАЦИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕЖДУНАРОДНЫХ ПРОГРАММ

Аннотация. Статья посвящена исследованию роли спорта как инструмента межкультурной коммуникации среди студентов международных программ. На основе анализа теоретических основ межкультурной коммуникации и особенностей спортивной деятельности, авторы рассматривают спорт как эффективный инструмент преодоления коммуникативных барьеров, формирования толерантности и взаимного уважения между студентами из разных культур. В исследовании представлены результаты эмпирического изучения взаимодействия студентов международных программ в спортивных мероприятиях, выявлены факторы, способствующие и препятствующие эффективной межкультурной коммуникации в спортивной среде. Полученные данные позволяют разработать рекомендации по использованию спорта для улучшения межкультурного взаимодействия в университетской среде. Данная статья посвящена исследованию роли спортивных мероприятий в формировании дружеских связей и культурного обмена между студентами международных программ. Она рассматривает спорт как эффективный инструмент межкультурного диалога, способствующий преодолению языковых и культурных барьеров, а также развитию взаимопонимания и толерантности.

Ключевые слова: межкультурная коммуникация, спорт, международные программы, студенты, толерантность, взаимодействие, культурные различия, физическая активность, социальная интеграция, университетская среда.

KHABIBULLIN Albert Bagzanurovich,
KSPEU, Kazan, Republic of Tatarstan

ISHMUKHAMETOVA Nailya Faritovna,
KNRTU, Kazan, Republic of Tatarstan,
KSUAE, Kazan, Republic of Tatarstan

*ILYIN Sergey Nikolaevich,
KSUAE, Kazan, Republic of Tatarstan,
KazGIK, Kazan, Republic of Tatarstan*

SPORT AS A MEANS OF INTERCULTURAL COMMUNICATION AMONG STUDENTS OF INTERNATIONAL PROGRAMS

Annotation. *The article is devoted to the study of the role of sport as a tool of intercultural communication among students of international programs. Based on an analysis of the theoretical foundations of intercultural communication and the characteristics of sports activities, the authors consider sport as an effective tool for overcoming communication barriers, developing tolerance and mutual respect between students from different cultures. The study presents the results of an empirical study of the interaction of students of international programs in sporting events, identifying factors that promote and hinder effective intercultural communication in a sports environment. The data obtained allow us to develop recommendations for the use of sports to improve intercultural interaction in a university environment. This article is devoted to the study of the role of sporting events in the formation of friendships and cultural exchange between students of international programs. She views sport as an effective tool for intercultural dialogue, helping to overcome language and cultural barriers, as well as developing mutual understanding and tolerance.*

Key words: *intercultural communication, sports, international programs, students, tolerance, interaction, cultural differences, physical activity, social integration, university environment.*

Введение: важность межкультурного диалога в высшем образовании

В современном мире, характеризующемся глобализацией и интенсивным межкультурным взаимодействием, образование становится ключевым фактором интеграции и взаимопонимания. В высших учебных заведениях, где обучаются студенты из разных стран и культур, межкультурный диалог приобретает особую значимость. Он способствует расширению кругозора, формированию толерантности и уважения к культурным различиям, а также развитию навыков эффективного межкультурного общения. Именно в такой среде спорт может играть важную роль, объединяя студентов в едином пространстве, независимо от их культурных различий.

Обзор литературы: роль спорта в межкультурном общении

В научной литературе активно изучается роль спорта в межкультурном общении. Исследования показывают, что спорт способствует сближению людей разных культур, объединяя их общей страстью к игре, тренировкам и соревнованию. [1] Спорт развивает коммуникативные навыки, помогает преодолеть языковые барьеры и способствует взаимопониманию на невербальном уровне. [2] Спортивные мероприятия также предоставляют платформу для обмена культурными ценностями, традициями и обычаями, способствуя взаимообогащению и расширению кругозора.

Методология: проведение опроса и анализ данных

В рамках исследования был проведен опрос среди студентов международных программ в университете. Анкета включала вопросы о степени их участия в спортивных мероприятиях, восприятии спорта как инструмента межкультурной коммуникации, а также об их опыте культурного обмена в спортивной среде. [4] Полученные данные были проанализированы с использованием статистических методов для определения взаимосвязи между участием в спортивных мероприятиях и развитием межкультурного диалога.

Результаты исследования: влияние спортивных мероприятий на дружеские связи и культурный обмен

Результаты опроса показали, что участие в спортивных мероприятиях положительно влияет на развитие дружеских связей и культурного обмена между студентами из разных стран. [3] Студенты, активно участвующие в спортивных мероприятиях, чаще заводили новых друзей из других стран, узнавали о разных культурах, обменивались опытом и развивали навыки межкультурного общения.

Развитие Дружеских Связей

Участие в спортивных мероприятиях позволяет студентам находить общий язык, независимо от языка и культуры. Спортивная команда становится площадкой для совместных тренировок, соревнований и поддержки, что способствует формированию прочных дружеских связей.

Культурный Обмен

Студенты из разных стран делятся традициями, ценностями и обычаями. Спортивная среда создает неформальную обстановку, где проще расслабиться, общаться и узнавать друг друга.

Развитие Навыков Межкультурного Общения

Спорт помогает овладеть навыками невербальной коммуникации, а также учить терпению, уважению и командной работе.

Обсуждение: интерпретация результатов и их значение

Результаты исследования подтверждают важность спорта как средства межкультурной коммуникации в высшем образовании. [4] Участие в спортивных мероприятиях способствует сближению студентов из разных стран, развитию взаимопонимания, толерантности и уважения к культурным различиям. Это имеет важное значение для формирования межкультурной компетенции у студентов, что необходимо в глобализированном мире.

Роль преподавателей физической культуры в содействии межкультурной коммуникации. Вовлечение студентов в организацию спортивных мероприятий

Преподаватели физической культуры играют важную роль в содействии межкультурной коммуникации среди студентов. Они могут использовать спорт как инструмент для развития межкультурного диалога, организовывая спортивные мероприятия, включающие студентов из разных стран. [5] Преподаватели могут также использовать спортивные тренировки для развития командного духа, взаимопомощи, толерантности и уважения к культурным различиям. Вовлечение студентов в организацию спортивных мероприятий позволяет им брать на себя ответственность, развивать лидерские качества и работать в команде, что также способствует межкультурному взаимодействию.

Рекомендации для университетов по развитию спорта как средства межкультурного взаимодействия

Университетам следует активно развивать спорт как средство межкультурного взаимодействия. [6] Для этого необходимо создать условия для участия студентов в спортивных мероприятиях, обеспечить их безопасность и комфорт, а также провести обучение преподавателей физической культуры методам содействия межкультурной коммуникации в спортивной среде. Важно также организовывать спортивные мероприятия с учетом культурных особенностей студентов,

например, использовать игры, популярные в разных странах, и учитывать религиозные и культурные традиции.

Международные Спортивные Мероприятия
Организация международных спортивных мероприятий позволяет студентам из разных стран объединиться в единой команде и соревноваться друг с другом.

Спортивные Турниры
Проведение спортивных турниров между студентами из разных стран способствует развитию межкультурных связей и взаимопонимания.

Спортивные Клубы
Создание спортивных клубов, объединяющих студентов из разных стран, позволяет им тренироваться вместе, участвовать в соревнованиях и обмениваться опытом.

Обмен опытом
Организация обмена опытом между студентами из разных стран, например, по видам спорта или методам тренировок, способствует межкультурному взаимодействию и обогащению знаний.

Выводы и ограничения исследования
Данное исследование показывает, что спорт является эффективным инструментом межкультурной коммуникации в высшем образовании. Он способствует сближению студентов из разных стран, развитию взаимопонимания, толерантности и уважения к культурным различиям. Однако необходимо отметить некоторые ограничения исследования. Опрос был проведен среди студентов одного университета, поэтому полученные результаты не могут быть обобщены на все вузы. Также необходимо учитывать, что не все студенты активно участвуют в спортивных мероприятиях, что может влиять на полученные результаты.

Список литературы:

- [1] Степанов С. А. Межкультурная коммуникация: Учебник для вузов. М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2018. 239 с.
- [2] Холл Э. Т. Невербальное общение. М.: Смысл, 2017. 464 с.
- [3] Козырев Г.И. Психология спорта. М.: Академия, 2015. 351 с.
- [4] Зайцев В. П. Социология спорта: Учебник для вузов. М.: Советский спорт, 2012.
- [5] Абрамова Г. С. Взаимодействие культур. Межкультурная коммуникация. М.: Юрайт, 2021.
- [6] Гудикунст В. Б. Преодоление разногласий: эффективное межгрупповое общение. Таузенд-Оукс, Калифорния: Сейдж, 2003.

[7] Тинг-Туми С. Общение между культурами. Нью-Йорк: Издательство Оксфордского университета, 2018.

References:

[1] Stepanov S. A. Intercultural Communication: A Textbook for Universities. Moscow: UNITY-DANA, 2018. 239 p.

[2] Hall E. T. Nonverbal Communication. Moscow: Smysl, 2017. 464 p.

[3] Kozyrev G. I. Sports Psychology. Moscow: Academy, 2015. 351 p.

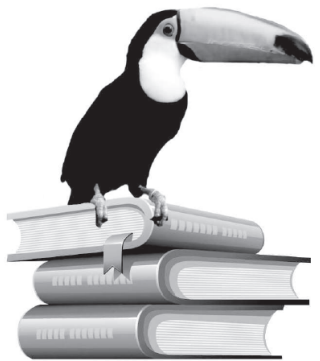
[4] Zaitsev V. P. Sociology of Sport: A Textbook for Universities. Moscow: Sovetsky Sport, 2012.

[5] Abramova G. S. Interaction of Cultures. Intercultural Communication. Moscow: Yurait, 2021.

[6] Gudikunst V. B. Overcoming Differences: Effective Intergroup Communication. Thousand Oaks, CA: Sage, 2003.

[7] Ting-Toomey, S. (2018). Communicating Across Cultures. New York: Oxford University Press, 2018.





Юридическое издательство
«ЮРКОМПАНИ»

Издание учебников,
учебных и методических
пособий, монографий,
научных статей.

Профессионально.

В максимально
короткие сроки.

Размещаем
в РИНЦ, E-Library.

ЮРКОМПАНИ

www.law-books.ru