

ВАСИЛЬЕВ Роман Викторович,
старший преподаватель кафедры безопасности в ЧС,
Уральский институт ГПС МЧС России,
г. Екатеринбург,
e-mail: mail@law-books.ru

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ В СТРУКТУРЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ ПОЖАРНЫХ

Аннотация. В статье рассматривается значимость формирования навыков у пожарных по оказанию первой помощи пострадавшим, где умение работать в условиях ограниченных ресурсов и времени, а также в условиях риска и опасности является неотъемлемой частью их профессиональной компетентности. Автор уделяет внимание необходимости интеграции практико-ориентированных методик, а также регулярному повышению квалификации, что напрямую влияет на профессиональную готовность пожарных для выполнения задач в условиях профессиональной деятельности.

Ключевые слова: первая помощь, тактическая медицина, профессиональная компетентность, подготовка, обучение.

VASILIEV Roman Viktorovich,
Senior Lecturer at the Department of Emergency Safety,
Ural Institute of the State Fire Service of the Ministry
of Emergency Situations of Russia, Yekaterinburg

FIRST AID IN THE STRUCTURE OF PROFESSIONAL COMPETENCIES OF FIREFIGHTERS

Annotation. The article examines the importance of developing firefighters' skills in providing first aid to victims, where the ability to work in conditions of limited resources and time, as well as in conditions of risk and danger, is an integral part of their professional competence. The author pays attention to the need to integrate practice-oriented techniques, as well as regular professional development, which directly affects the professional readiness of firefighters to perform tasks in a professional environment.

Key words: first aid, tactical medicine, professional competence, training, education.

Введение

Профессия пожарного связана с выполнением задач в условиях воздействия множества опасных факторов, таких как работа в условиях высоких температур, сильного задымления, переутомления, стресса, что требует от них развития высокого уровня профессиональных компетенций.

Пожарные в процессе тушения пожаров помимо выполнения прямых обязанностей по спасению людей и тушению пожаров и учитывая то, что они первыми прибывают к месту вызова, зачастую сталкиваются с необходимостью оказания пострадавшим первой помощи и поэтому здоровье и даже жизнь людей зависят от их оперативности и квалификации. Отметим, что на сегодняш-

ний день первая помощь становится неотъемлемой частью комплекса спасательных мероприятий, осуществляемых пожарными. Тем не менее, на практике наблюдаются определенные трудности, связанные с подготовкой сотрудников пожарно-спасательных подразделений по оказанию первой помощи. К таким проблемам можно отнести недостаточный объем теоретических и практических занятий в рамках базового обучения в ходе начальной профессиональной подготовки [1]. В связи с чем, необходимым представляется систематизировать существующие требования, выявить недостатки в текущей системе подготовки, а также обозначить пути совершенствования образовательных и практических модулей. Цель данного исследования заключается в проведении

комплексной оценки значения первой помощи в работе пожарных, анализу современной подготовки специалистов и обоснованию рекомендаций по оптимизации профессионального обучения в рассматриваемой сфере.

Основная часть

Оказание первой помощи сотрудниками пожарно-спасательных подразделений позволяет существенно повысить шансы на выживание пострадавших до прибытия медицинских работников, поэтому своевременные и правильные действия пожарных способствуют снижению риска развития осложнений, а также предотвра-

щению летальных исходов. На пожарах и авариях пожарным чаще всего приходится сталкиваться с пострадавшими, которые имеют травмы различного характера в виде ожогов, отравления продуктами горения, переломов, а также открытого кровотечения и в большинстве случаев такие пострадавшие находятся в бессознательном состоянии [2,3]. В связи с чем, подготовка пожарных должна включать развитие специальных тактико-технических умений по ведению боевых действий на месте пожара, а также формировать компетенции по оказанию первой помощи пострадавшим [4,5] (рис. 1).



Рис. 1. Ключевые требования к пожарным по оказанию первой помощи пострадавшим

Теоретическая подготовка пожарных включает в себя знание основ анатомии и физиологии человека, патогенез травм и ожогов, виды и признаки неотложных состояний, с которыми чаще всего сталкиваются сотрудники МЧС России на пожарах или при авариях [6]. Кроме того, важно знать и алгоритм проводимых мероприятий по оказанию первой помощи, а также нормативно-правовые акты по организации проведения данных мероприятий [7].

Практическая подготовка необходима для систематизации быстрого и правильного оказания первой помощи. Начиная с проведения первичного осмотра пострадавшего с выявлением у него признаков опасных для жизни состояний и при необходимости выполнения реанимационных мер (непрямого массажа сердца и искусственного вентилирования легких). Также практическая подготовка необходима для отработки навыков по остановке различных кровотечений, иммобилизации поврежденных конечностей при переломах, вывихах, ушибах и отрывах и др., а также правильной эвакуации пострадавшего из опасной зоны для передачи его медицинскому персоналу.

Важную роль при оказании первой помощи пострадавшим играет командная работа, что значительно повлияет на скорость выполнения и возможный охват всех проводимых мероприятий, включая вызов скорой помощи, реанимационные действия, остановка кровотечения и обеспечение безопасности от окружающей среды [8].

Обеспечение личной безопасности и оценка риска в процессе оказания первой помощи требует от пожарных определенных знаний основных принципов тактики спасения, умение быстро принимать решения по использованию средств индивидуальной защиты, соблюдению барьерных и других санитарных мероприятий. При этом перед началом оказания помощи, необходимо оценить обстановку с точки зрения безопасности здоровья и жизни как для потерпевшего, так и для самих сотрудников МЧС России в условиях нахождения в окружающей среде.

В настоящее время происходит увеличение количества чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в условиях вооруженных конфликтов и террористической деятельности, что в свою очередь требует от пожарно-спаса-

тельных подразделений высокой степени готовности к реагированию в сложных и часто непредсказуемых условиях. Поэтому для наиболее эффективной работы по оказанию первой помощи пострадавшим, своим коллегам и себе становится необходимым оказания первой помощи с применением знаний по тактической медицине на основе новых подходов, алгоритмов, протоколов с использованием усовершенствованных и новых медицинских средств. Проблема заключается в том, что стандартные и классические подходы к медицинскому обучению, ориентированы в основном на работу в медицинских организациях и не всегда отвечают специфике деятельности спасателей, которые зачастую вынуждены действовать в зонах чрезвычайных ситуаций, под воздействием опасных факторов и не всегда с необходимой комплектацией медицинскими средствами. Так, например, на смену старым и не совершенным кровоостанавливающим средствам как жгут Эсмарха и бинтовых давящих повязок применяют жгуты из современных материалов, которые позволяют применять их в интервале температур от -50 до +50 градусов Цельсия, а зачастую применять как фиксирующее средство при остановке артериальных кровотечений в подмышечных и паховых областях. Кровоостанавливающий турникет и израильский биндаж, позволяют быстро и эффективно оказывать самопомощь одной рукой и взаимопомощь, а также брать на себя функции кровоостанавливающего жгута. Применять их в комплексе с обычными перевязочными средствами для остановки дополнительно других видов кровотечений. Так, например, при наложении давящей повязки путем применения двух бинтов, один бинт в рулоне накладывается на рану, другим осуществляется бинтование на него скрученными турами с давлением, что обычно нужно делать двумя руками, то данное давление на бинт можно осуществить обычным турникетом, а израильский биндаж полностью заменяет эти действия, дает возможность наложения давящей повязки одной рукой, а также наложение других видов повязок. Одним из способов остановки артериальных кровотечений, полученных в результате осколочных и пулевых ранений, становится тампонада ран современными гемостатическими средствами. Умение устанавливать орофарингеального и назального воздуховодов при нарушении дыхания. Оказывать помощь при пневмотораксе, в обеспечении кислородом, использовании автоматического наружного дефибриллятора и многое другое, что требуют от нас новые реалии жизни.

Отсутствие современных навыков работы в подобных условиях приводит к задержке оказания

первой помощи, увеличению числа смертельных исходов и снижению эффективности и качества спасательных мероприятий. Рассматривая опыт ведения боевых действий, 60 % раненых умирает от потери крови, значительная часть жертв, при чрезвычайных ситуациях гибнет именно в первые минуты и часы после получения травм, когда специализированная медицинская помощь еще недоступна. В связи с этим, существует объективная необходимость качественной подготовки специалистов, способных действовать в экстремальных условиях и оказывать первую помощь по принципам тактической медицины, сводя к минимуму угрозу для своей жизни и пострадавших. Комплектование их современными медицинскими средствами, такими как мобильный реанимационный комплект, групповой комплект оказания помощи при эвакуации, имеющие в своем составе автоматический наружный дефибриллятор, интегрированные турникетные системы, устройства прямой компрессии, портативный кислородный концентратор, обезбаливающие средства и противошоковые препараты; ПВХ-катетеры, орофарингеального и назального воздуховодов, кровезаместителей, капельной системы, декомпрессионной иглы и многие другие медицинские средства [9, 10].

Решение обозначенной проблемы видится во внедрении современных технологий и методик обучения тактической медицине, которые позволят обеспечить высокий уровень подготовки курсантов вузов МЧС России и повысить эффективность спасательных операций на всех этапах реагирования.

Не маловажное значение для пожарных имеют и коммуникативные навыки. Умение общаться с пострадавшими, их родственниками, очевидцами происшествий требует от них навыков стрессоустойчивости, владения техникой психологической поддержки, а также умения четко и грамотно передавать необходимую информацию как для коллег, так и для медицинских сотрудников о мерах, предпринятых до их прибытия.

Кроме того, в рамках оказания первой помощи пожарные должны правильно понимать действующее законодательство, регулирующее порядок оказания первой помощи, а также знать свои права и обязанности и в соответствии с ними действия по оказанию данной помощи.

Все это должно быть заложено в процесс обучения, а также совершенствоваться и поддерживаться посредством регулярных тренировок, практических занятий и курсов повышения квалификации. Эффективность обучения зависит от использования имитационно-симуляционных технологий, использовании ролевых игр и анализа

реальных случаев оказания первой помощи на различных объектах в процессе выполнения задач профессиональной деятельности.

Г.Н. Казакова, М.М. Анисимов, И.К. Кругликов, Е.А. Шакирова для повышения уровня оказания первой помощи в процессе обучения предлагают использовать модульную технологию проведения занятий на основе построенного воспитательно-образовательного процесса с учетом индивидуальных особенностей каждого обучающегося, что показало эффективность по развитию навыков по оказанию первой помощи в ходе проведенного учеными эксперимента [11].

Эффективная система подготовки пожарных позволяет не только закрепить необходимые теоретические знания, но и выработать устойчивые практические навыки, обеспечивающие уверенные и правильные действия в условиях реальных чрезвычайных ситуациях. А современные подходы к совершенствованию такой подготовки предусматривают комплексную многоуровневую систему, включающую в себя базовую подготовку и регулярное повышение квалификации, которое не должно ограничиваться лекционными занятиями, а вместе с этим использоваться интерактивные методы, такие как изучение клинических случаев, разбор ошибок на практике, индивидуальные и групповые тренировки в условиях, максимально приближенных к реальным происшествиям. Кроме того, широкое применение приобретают симуляционные тренинги с применением специализированного манекенного оборудования и виар-технологий, что позволяет отрабатывать вопросы по оказанию первой помощи пострадавшим, отрабатывать механизмы командного взаимодействия и следовать четкому алгоритму оказания помощи.

Заключение

Получаемые навыки оказания первой помощи в процессе подготовки пожарных составляют важную часть их профессиональных компетенций и играют важную роль на эффективность выполнения задач в условиях профессиональной деятельности. В настоящее время требуется постоянное совершенствование этих навыков как с применением теоретического обучения, так и использования практических тренировок, что в результате будет способствовать более высокому уровню готовности пожарных к оказанию помощи пострадавшим, тем самым сохраняя здоровья и даже жизни людей.

Список литературы:

[1] Коннова, Л. А. Методологические подходы к организации занятий по дисциплине «основы первой помощи» в Санкт-Петербургском

университете Государственной противопожарной службы МЧС России / Л. А. Коннова, В. А. Балабанов // Научно-аналитический журнал «Вестник Санкт-Петербургского университета Государственной противопожарной службы МЧС России». – 2016. – № 3. – С. 117-121. – EDN XBVWDJ.

[2] Карапузиков, А. А. Оказание первой помощи пострадавшим при ожогах / А. А. Карапузиков, Н. П. Мураев // Государство, общество, личность: история и современность : Сборник статей VII Международной научно-практической конференции, Пенза, 23–24 апреля 2024 года. – Пенза: Пензенский государственный аграрный университет, 2024. – С. 160-163. – EDN MGSXNB.

[3] Косачев, В. Е. Первая помощь в чрезвычайных ситуациях / В. Е. Косачев, В. А. Шаповалова // Медицинская сестра. – 2016. – № 5. – С. 3-6. – EDN WHRIRX.

[4] Приказ Минздрава России от 3 мая 2024 г. № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи».

[5] Приказ Минздрава России от 14.04.2025 № 209н «Об утверждении требований к комплектации укладки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий нештатными аварийно-спасательными формированиями и нештатными формированиями по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне» (Зарегистрировано в Минюсте России 12.05.2025 N 82122).

[6] Основы организации и оказания первой помощи : Учебное пособие / В. А. Мануковский, Л. И. Дежурный, А. И. Махновский [и др.]. – Санкт-Петербург : ООО «Медиапапир», 2023. – 100 с. – ISBN 978-5-6047956-8-2.

[7] Организация обучения оказания первой помощи [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/organizatsiya-obucheniya-okazaniya-pervoy-pomoschi?ysclid=mh99fnv5he122410580> (дата обращения 27.10.2025г.).

[8] Карапузиков, А. А. Методы оказания первой помощи при ранениях: теоретические и практические аспекты / А. А. Карапузиков, Н. П. Мураев // Экология и безопасность жизнедеятельности : Сборник статей XXIV Международной научно-практической конференции, Пенза, 11–12 декабря 2024 года. – Пенза: Пензенский государственный аграрный университет, 2024. – С. 188-192. – EDN GLLMAV.

[9] Тактическая медицина / А. Н. Катулин // Первая помощь в экстремальных условиях. – Москва, 2024. – 224 с. – ISBN 978-5-17-154633-5.

[10] Тактическая медицина / А. Н. Катулин // Первая помощь в условиях боевых действий. – Москва, 2024. – 224 с. – ISBN 978-5-17-155333-3.

[11] Анализ эффективности применения модульного обучения для формирования знаний и

навыков по оказанию первой помощи у обучающихся / Г. Н. Казакова, М. М. Анисимов, И. К. Кругликов, Е. А. Шакирова // Современные проблемы науки и образования. – 2020. – № 2. – С. 57. – DOI 10.17513/spno.29710. – EDN QSTPPM.

References:

[1] Konnova, L. A. Methodological approaches to organizing classes in the discipline “Fundamentals of First Aid” at St. Petersburg University of the State Fire Service of the Ministry of Emergencies of Russia/L. A. Konnova, V. A. Balabanov//Scientific and Analytical Journal “Bulletin of St. Petersburg University of the State Fire Service of the Ministry of Emergencies of Russia.” – 2016. – № 3. – S. 117-121. – EDN XBVWDJ.

[2] Karapuzikov, A. A. First aid to victims of burns/A. A. Karapuzikov, N. P. Muraev//State, society, personality: history and modernity: Collection of articles of the VII International Scientific and Practical Conference, Penza, April 23-24, 2024. - Penza: Penza State Agrarian University, 2024. - S. 160-163. – EDN MGSXHB.

[3] Kosachev, V.E. First aid in emergency situations/V.E. Kosachev, V.A. Shapovalova//Nurse. – 2016. – № 5. - S. 3-6. – EDN WHRIRX.

[4] Order of the Ministry of Health of Russia dated May 3, 2024 No. 220n “On approval of the procedure for providing first aid.”

[5] Order of the Ministry of Health of the Russian Federation No. 209n dated 14.04.2025 “On Approval of Requirements for Packaging for First Aid with the Use of Medical Devices by Non-Standard

Emergency Rescue Units and Non-Standard Units to Ensure the Implementation of Civil Defense Measures” (Registered with the Ministry of Justice of the Russian Federation 12.05.2025 No. 82122).

[6] Fundamentals of organization and first aid: Textbook/V. A. Manukovsky, L. I. Dezhurny, A. I. Makhnovsky [and others]. - St. Petersburg: Mediapiir LLC, 2023. - 100 p. - ISBN 978-5-6047956-8-2.

[7] Organization of first aid training [Electronic resource]. Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/organizatsiya-obucheniya-okazaniya-pervoy-pomoschi?ysclid=mh99fnv5he122410580> (дата обращения 27.10.2025г.).

[8] Karapuzikov, A. A. Methods of first aid for injuries: theoretical and practical aspects/A. A. Karapuzikov, N. P. Muraev//Ecology and life safety: Collection of articles of the XXIV International Scientific and Practical Conference, Penza, December 11-12, 2024. - Penza: Penza State Agrarian University, 2024. - S. 188-192. – EDN GLLMAV.

[9] Tactical medicine/A.N. Katulin//First aid in extreme conditions. - Moscow, 2024. - 224 p. - ISBN 978-5-17-154633-5.

[10] Tactical medicine/A.N. Katulin//First aid in combat. - Moscow, 2024. - 224 p. - ISBN 978-5-17-155333-3.

[11] Analysis of the effectiveness of the use of modular training to form knowledge and skills in first aid among students/G. N. Kazakova, M. M. Anisimov, I. K. Kругликов, E. A. Shakirova//Modern problems of science and education. – 2020. – № 2. - S. 57. – DOI 10.17513/spno.29710. – EDN QSTPPM.



ЮРКОПАНИ

www.law-books.ru

Юридическое издательство «ЮРКОПАНИ»
издает научные журналы:

- Научно-правовой журнал «Образование и право», рекомендованный ВАК Министерства науки и высшего образования России (специальности 12.00.01, 12.00.02), выходит 1 раз в месяц.
- Научно-правовой журнал «Право и жизнь», рецензируемый (РИНЦ, E-Library), выходит 1 раз в 3 месяца.