

Дата поступления рукописи в редакцию: 28.10.2025 г.
Дата принятия рукописи в печать: 14.12.2025 г.

DOI: 10.24412/2076-1503-2025-11-96-99

ТРОНИНА Елизавета Геннадьевна,
кандидат политических наук,
доцент кафедры правовых и
общественно-политических дисциплин,
Тульский государственный педагогический
университет им. Л.Н. Толстого,
e-mail: elisaveta.t.2007@yandex.ru

КОНСТИТУЦИОННО-ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Аннотация. В статье рассматриваются вопросы конституционно-правового регулирования отношений в области спорта и физической культуры, что на всех этапах развития отечественного конституционализма имело ключевое значение в жизни общества и государства. Подчеркивается связь современных конституционных положений с нормами предшествующих советских конституций, а также значение комплексного подхода к конституционно-правовой регламентации различных аспектов спортивной сферы.

Обосновывается вывод о том, что неотъемлемым элементом содержания Конституции РФ выступает система норм, прямо или опосредованно связанных с регулирующим воздействием на развитие отношений в области физической культуры и спорта. Эффективная реализация конституционных принципов и ценностей рассматривается как важнейший фактор успешного развития спорта в России, совершенствования теории и практики физического воспитания, что является необходимым условием успешного достижения национальных целей развития России.

Ключевые слова: Конституция, конституционно-правовое регулирование, физическая культура и спорт, государственная политика.

TRONINA Elizaveta Gennadievna,
Candidate of Political Sciences,
Associate Professor of the Department
of Legal and Socio-Political Disciplines,
Tula State Pedagogical University
named after L.N. Tolstoy

CONSTITUTIONAL AND LEGAL FOUNDATIONS FOR THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN THE RUSSIAN FEDERATION

Annotation. The article discusses the issues of constitutional and legal regulation of relations in the field of sports and physical culture, which at all stages of the development of domestic constitutionalism was of key importance in the life of society and the state. The connection of modern constitutional provisions with the norms of previous Soviet constitutions is emphasized, as well as the importance of a comprehensive approach to the constitutional and legal regulation of various aspects of the sports sphere.

The conclusion is justified that an integral element of the content of the Constitution of the Russian Federation is a system of norms directly or indirectly related to the regulatory impact on the development of relations in the field of physical culture and sports. The effective implementation of constitutional principles and values is considered as the most important factor in the successful development of sports in Russia, the improvement of the theory and practice of physical education, which is a prerequisite for the successful achievement of the national development goals of Russia.

Key words: Constitution, constitutional and legal regulation, physical education and sports, public policy.

Введение

В условиях современного общества трудно переоценить жизненно важное значение физической культуры и спорта, здорового образа жизни, связанных не только с развитием физических, морально-волевых и духовно-нравственных качеств личности, профилактикой заболеваний, увеличением продолжительности жизни поколений, реализацией индивидуальных потребностей и интересов людей, но и с социальной интеграцией, укреплением здоровья нации, а в целом - мощи и статуса государства.

Созидательный потенциал физической культуры, профессионального и любительского спорта требует успешной реализации, как в их индивидуальном смысле и значении для конкретного человека, так и в социально-политическом контексте, связанном с достижением национальных целей развития, в том числе в сфере демографии. Необходима эффективная государственная политика, реализуемая на основе действующих правовых норм и способствующая формированию благоприятных условий для развития физической культуры и спорта в нашей стране.

Так, согласно Указу Президента РФ, одной из ключевых задач является «снижение к 2030 году суммарной продолжительности временной нетрудоспособности граждан в трудоспособном возрасте на основе формирования здорового образа жизни, привлечения граждан к систематическим занятиям спортом». Логично, что решение данной задачи выступает важным шагом на пути достижения национальной цели, связанной с «сохранением населения, укреплением здоровья и повышением благополучия людей, поддержкой семьи», так же, как и планирование роста «к 2030 году уровня удовлетворённости граждан условиями для занятий физической культурой и спортом» [1].

В настоящее время действует система правовых норм, вершиной иерархии которых являются положения Конституции РФ как фундамента юридической жизни, Основного закона государства, определяющего стратегические приоритеты и ключевой вектор правовой регламентации всех сфер общества. Нормы действующей Конституции России, связанные с регулированием деятельности в области физической культуры и спорта возникли не на пустом месте, так как продолжили линию исторической преемственности в конституционно-правовом регулировании, сформированную и развивавшуюся советскими конституциями, что особенно важно для Российской Федерации как правопреемника СССР.

В ходе конституционно-правового развития происходило совершенствование системы норм, направленных на регулирование многообразных

правоотношений и государственной политики в области спорта и физической культуры. Выдающиеся советские и российские атлеты внесли неоценимый вклад в отечественный и мировой спорт, в дело укрепления мощи, силы и престижа нашей страны.

Материалы и методы исследований

В ходе исследования применялся комплексный методологический инструментарий, что позволило раскрыть различные аспекты темы в их системном единстве. Помимо общенаучных методов, а также структурно-функционального анализа, использовавшихся при работе с нормативно-правовыми актами, а также научными источниками по теме, особо следует отметить целесообразность диалектического, а также исторического методов. Реализация их возможностей позволяет проследить ведущие тенденции, характер и факторы конституционно-правового регулирования отношений в области физической культуры и спорта в различные исторические периоды. Универсальное значение имеет аксиологический подход, способствующий раскрытию ценностных аспектов эффективной правовой регламентации спорта в жизни человека, общества и государства.

Результаты и обсуждения

На примере советских Конституций, каждая из которых стала отражением характера определенной эпохи, можно отчетливо проследить тенденцию закрепления и расширения массива нормативных установлений, прямо или опосредованно связанных с регулированием рассматриваемой сферы. Тем более, что ее развитие всегда осуществлялось в русле государственной политики, явственно отражало ее характер и приоритетные цели.

Так, несмотря на отсутствие в Конституциях РСФСР 1918 г. и 1925 гг. гарантий, напрямую связанных с вопросами отечественного спорта, необходимость реализации заложенных в них базовых основ государственного и общественного устройства обусловила закономерности формирования и дальнейшего развития «правовых норм «прямо или косвенно имеющих отношение к физкультуре и спорту». Авторы справедливо подчеркивают в данном контексте важное значение целого ряда декретов советской власти, направленных на формирование мощной системы военно-спортивной подготовки, органов управления в данной сфере, мощное развитие физкультурного, в том числе олимпийского движения [2].

На последующем этапе развития отечественного конституционализма происходило планомерное расширение объекта регулирования, связанного с развитием физической культуры и

спорта как важнейшего направления политики государства (Конституция СССР 1936 г., Конституция РСФСР 1937 г.). Регламентировались вопросы организационного обеспечения, в том числе создания добровольных спортивных обществ, активного развития массового спорта, совершенствования и неуклонного расширения спортивной инфраструктуры, участия в спортивных мероприятиях, как национального, так и международного масштаба, физического воспитания различных групп населения. Несомненно, большинство мероприятий того периода, в том числе система и непосредственно практика военно-физической подготовки доказали свою высокую значимость в период Великой Отечественной войны (1941-1945 гг.), а также в ходе всех последующих этапов развития советского общества и государства.

Дальнейшее развитие юридической регламентации отношений в области физической культуры, спорта и туризма заключалось в укреплении их конституционно-правового базиса, в том числе совершенствовании системы государственных гарантий (Конституция РСФСР 1978 г.). Следуя принципу исторической преемственности, современная российская Конституция, принятая в 1993 г., закрепила целый ряд норм, прямо или опосредованно связанных с развитием спорта и физической культуры. Более того, значительное число положений, пополнивших содержание Основного закона в ходе конституционной реформы 2020 г., способствовало укреплению конституционно-правового базиса отношений в рассматриваемой области.

Изучение вопросов ее регулирования целесообразно осуществлять в контексте реализации основ конституционного строя России, поскольку демократический, правовой и социальный характер государства определяет содержание и ключевой вектор политики в вопросах спорта и физической культуры. В свою очередь, эффективная юридическая регламентация, направленная на максимальное раскрытие их мощного созидательного потенциала, как в общественной практике, так и в жизни конкретного человека, способствует наиболее полной реализации конституционных гарантий прав и свобод человека как высшей ценности (ст.2), обеспечению «права на достойную жизнь и свободное развитие» (ст.7) [3].

Стимулирующее влияние на развитие отношений в области массового, профессионального, детско-юношеского, адаптивного и других видов спорта имеют нормы Конституции, направленные на обеспечение права каждого «на охрану здоровья и медицинскую помощь», решение организационных вопросов здравоохранения, содействие мерам, направленным на «укрепление здоровья человека», «развитие физической культуры и

спорта» (ст.41). Внимательное обращение к тексту отечественной Конституции позволяет сформировать целостное представление о системе норм, направленных, в частности, на регламентацию трудовых отношений в спорте (ст.37), реализацию образовательных программ, в том числе физическое воспитание подрастающих поколений (ст.43), обеспечение и защиту прав детей как «важнейшего приоритета государственной политики России» (ст.67.1). Особое социальное, можно сказать, жизненно важное, значение имеет практическая реализация конституционно-правовых гарантий развития «адаптивной физической культуры, физической реабилитации и абилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, спорта инвалидов» [4].

Приоритетной задачей является осуществление мер, направленных на их социальную защиту и, что очень важно, создание благоприятных условий для жизни, улучшение ее качества (ст.114), в чем, несомненно, важнейшая роль принадлежит физической культуре и спорту. Оптимизация системы управления в данной области неразрывно связана с реализацией конституционных норм, определяющих и разграничивающих полномочия органов власти различных уровней (ст.ст.71-72). В научном дискурсе представлено мнение об эффективности комплексного подхода к разграничению полномочий между органами государственной власти и местного самоуправления по вопросам физической культуры и спорта в условиях действия концепции единой системы публичной власти России [5]. Также необходимо отметить определяющее влияние конституционно-правового института, связанного с регулированием международно-правового статуса Российской Федерации, в том числе вопросов взаимодействия с межгосударственными органами, на формирование стратегии участия в спортивных мероприятиях наднационального уровня, выстраивание отношений с международными спортивными организациями (ст.79). Безусловно, содержание и потенциал конституционных норм оказывает наиболее значимое воздействие на всю систему нормативно-правового регулирования спорта в России, включая приоритетные направления его развития, представленные в документах стратегического планирования [6].

Выводы

Итак, неотъемлемым элементом содержания Конституции РФ выступает система норм, прямо или опосредованно связанных с регулирующим воздействием на развитие отношений в области физической культуры и спорта. Конституционно-правовая регламентация данных вопросов всегда имела важнейшее стратегическое зна-

чение для общества и государства, что подтверждает опыт отечественного конституционализма. Продолжая его традиции и восприняв опыт советских конституций, современный Основной закон России включил целый ряд положений, регламентирующих самые разные аспекты в исследуемой области и образующих, по сути, комплексный институт. Эффективная реализация конституционных принципов и ценностей является важнейшим фактором успешного и динамичного развития спорта в России, совершенствования теории и практики физического воспитания. В свою очередь, это необходимо для успешного достижения национальных целей развития России, важнейшими из которых является «сбережение ее народа и развитие человеческого потенциала»[7].

Список литературы:

- [1] Указ Президента РФ от 07.05.2024 N 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» // СПС «Консультант плюс».
- [2] Тонков Е.Е., Донец Р.В. «Развитие законодательного закрепления гарантий физкультуры и спорта» /Е.Е. Тонков, Р.В. Донец //Научные ведомости. – Серия Философия. Социология. Право. - 2012. - № 20 (139). - Выпуск 22. – С.181-188.
- [3] Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020) // СПС «Консультант плюс».
- [4] Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 24.06.2025) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2025) // СПС «Консультант плюс».
- [5] Никитин, А.А. О перспективах разграничения полномочий в сфере правового регулирования физической культуры и спорта в Российской Федерации / А.А. Никитин, О.А. Шевченко, П.Е. Морозов // НОМОТЕТИКА: Философия. Социология. Право. - 2020. - Т.45, №3. - С. 533-541.
- [6] Постановление Правительства РФ от 30.09.2021 N 1661 (ред. от 15.11.2025) «Об утвержде-

дении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» и о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации» // СПС «Консультант плюс».

[7] Указ Президента РФ от 02.07.2021 N 400 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации» // СПС «Консультант плюс».

References:

- [1] Decree of the President of the Russian Federation of 07.05.2024 No. 309 "On national development goals of the Russian Federation for the period up to 2030 and for the future up to 2036" //SPS "Consultant Plus."
- [2] Tonkov E.E., Donets R.V. "Development of legislative consolidation of guarantees of physical education and sports" /E.E. Tonkov, R.V. Donets//Scientific statements. - Series Philosophy. Sociology. Right. - 2012. - № 20 (139). - Issue 22. - P.181-188.
- [3] The Constitution of the Russian Federation (adopted by popular vote 12.12.1993 with amendments approved during the all-Russian vote 01.07.2020) //SPS "Consultant Plus."
- [4] Federal Law of 04.12.2007 N 329-FZ (as amended by 24.06.2025) " On Physical Culture and Sports in the Russian Federation" (amended and supplemented, entry by virtue of 01.09.2025) //SPS "Consultant Plus."
- [5] Nikitin, A.A. On the prospects for the delimitation of powers in the field of legal regulation of physical culture and sports in the Russian Federation/A.A. Nikitin, O.A. Shevchenko, P.E. Morozov//NOMOTHETIKA: Philosophy. Sociology. Right. - 2020. - T.45, No. 3. - S. 533-541.
- [6] Decree of the Government of the Russian Federation of 30.09.2021 No. 1661 (ed. 15.11.2025) " On approval of the state program of the Russian Federation "Development of physical culture and sports" and on the invalidation of certain acts and certain provisions of certain acts of the Government of the Russian Federation " //SPS" Consultant plus. "
- [7] Decree of the President of the Russian Federation of 02.07.2021 No. 400 "On the National Security Strategy of the Russian Federation " //SPS" Consultant Plus. «

